



ཨ་མོ་རི་དང་བོད་གྱི་
 ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་སྒོ།



ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་
 འགྲུལ་བཞུད་ཅིག་གི་
 དུས་སྟོན།
 ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༧ དང་ ༡༥།

འབྲས་སྦྱངས་དགོན།



འབྲས་སྦྱངས་དགོན་དང་། བོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གཉིས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་ཐོག་ཏུ་ལའི་སྤྲོ་མའི་
 དགོ་ཚད་ཨ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤུན་མོང་ནས་རྒྱ་གྲོན་གཙོ་བོ་སྦྱར།



ཡལོང་ས་མཚོག་དང་ལྷན་དུ་ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་ཕྱག་འདེབས་མཁན་རྒྱེལ་པོ་
དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལེ་གི་དང་སློབ་དཔོན་རོ་གླུ་ཏེ་སྟོན།



ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་ལུས་དབང་རོ་གླུ་ཏེ་པོལ་ལགས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ཚོད་གན་ལ་
མཚན་ཉག་ས་འགོད་བཞིན་པར་གཟིགས་བཞིན་གྱི།

༢༠༡༧ ལོའི་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ བསྐྲུབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོ།

པ ལྷོ་རྩེ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་སྤྲུལ་སྒོ་མང་གྱུ་ཚང་གི་ཚོས་ར་གསར་པ་དབུ་
འབྱེད་གནང་བཞིན་པའི་དུས་རྒྱུས་ཀྱི་འཛུལ་འདྲི་དང་
ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བཞིན་པའི་ ༢༠༡༧ ལོའི་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་
ལས་རིམ་གྱི་བསྐྲུབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོར་མེད་པའི་ཀྱན་ལ་དགའ་
བསུ་བྲུ། ཡུལ་གྱི་མཚོ་གཤིས་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་དཔལ་
གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་ལུ་ལྷན་པའི་མཛད་སྒོ་འདིའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབ་ས་
སྤྲུལ་བསྐྲུངས་པ་ནི་ང་ཚོའི་བསོད་ནམས་དང་གཟི་བརྟི་ཡིན།

མཛད་སྒོ་འདི་ནི་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་ཚམ་དུ་མ་ཟེད།
འདས་པའི་ལོ་དུག་གི་རིང་ལས་རིམ་འདིར་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁུག་གྱ་
བཅུན་ཚམས་ལ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚམས་ཉམས་ཤིག་ཡིན། ལྷོ་རྩེ་ ༢༠༡༤
ལོའི་ལྷོ་རྩེ་ ༥ པའི་ནང་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་གཙོ་
ཆེར་གནང་ས་མེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དུ་དུས་ལུན་ལོ་དུག་ཅན་གྱི་དཔལ་
གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་ལུ་ལྷན་པའི་མཛད་སྒོ་ལྷན་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་
འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་པའི་དགའ་བསུ་བྲུ་གནང་ས་
མེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དུ་དུས་ལུན་ལོ་དུག་ཅན་གྱི་དཔལ་
གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་དཔལ་ལྷན་པའི་མཛད་སྒོ་ལྷན་པའི་ཚོགས་མགོན་
དུ་འཇུག་སྤྲུལ་བ་ནམས་འཛིན་ཁང་དུ་འཛོམས་ནས་ཆེས་ཐོག་མའི་ཚན་རིག་
གི་སྒོའི་ལོ་ཉམ་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྒོའི་ལྷོ་རྩེ་
གལ་གནད་ཆེ་བའི་ལ་སྒོན་གསར་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་
པའི་དུས་རྒྱུས་ཤིག་ཀྱི་དུག་ལྷན་དུ། མེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་གྱུ་ཚང་
དུག་པོས་སྒོའི་མ་ཚམས་སྒོའི་ལྷན་པའི་བསྟན་སྒོའི་གཞིར་གྱི་འཛིན་རིམ་
རིམ་ཅན་གྱི་མཚམས་ཤིག་ལ་སྤྲེལ་བ་ན་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་
ལས་རིམ་གྱི་ཚན་རིག་སྒོའི་ཚན་རིམ་དགོན་པའི་ཚོས་རིམ་པར་དུ་སྤྲུང་
དགོས་པའི་བསྐྲུབ་གཞི་འཛུལ་གནང་ལ་སའ་ཟེན།

གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ལས་གཞི་འདིའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་
བཅུན་མའི་ཚན་རིག་གི་ལས་རིམ་དབུ་བཅུགས། བོད་ཀྱི་དཔལ་མཛད་ཁང་
དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་བུ་འཇུག་གི་ཚོས་རིམ་ལྷན་ཁང་། འབྲས་སྤྲུལ་སྒོ་གསལ་
སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་བསྟན་ནས་བཅུན་དགོན་ལྷན་པའི་མེད་པའི་
པའི་བཅུན་པ་ ༢༡ གིས་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ལས་གཞི་
དུ་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་པའི་འགོ་བཅུགས།

ལོ་དུག་གི་རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་དབྱར་ཁར་སྒོའི་དང་བཅུག་དཔུང་
ཁང་མི་འདྲ་བ་ ༤༦ བས་མེད་པའི་ཚན་རིག་དགོན་ ༡༡༤ ཡིས་དགོ་
འདུན་པ་ ༡༤༧༤ ལ་ཉེའུ་འུ་གྱི་གཏན་འཛིན་ནས་སྤྲུང་སྤྱོད་རིག་པའི་བར་
དང་། འཕེལ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་འདི་དགའ་བསུ་བྲུ་
ལོ་དུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་བསྐྲུད་པར་

ཤེས་ནས་རིམ་འཛིན་དབང་ཅེ་ཚན་རིག་གི་བར་སྒོའི་ཁྲིད་གནང་སྤྱི་དཔལ་
གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་ལུ་ལྷན་པའི་མཛད་སྒོ་ལྷན་པའི་ཚོས་རིམ་ལྷན་པའི་
ཚོས་རིམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་བོད་མཐར་ལྷན་སྒོའི་ལོ་དུག་གི་བསྐྲུབ་གཞི་
ལེགས་པར་སྤྲུབ་པའི་དགོ་འདུན་པ་ ༢༡༢ ཡོད།

འབྲས་སྤྲུལ་དགོན་དང་། བོད་ཀྱི་དཔལ་མཛད་ཁང་གཞི་དང་མཉམ་སྦྲེལ་
ཐོག་དུ་ལའི་སྤྱི་ལོ་ཅེ་དགོ་ཅེ་དང་ཨེ་མོ་རི་གཞི་ལག་སྒོའི་གཞིར་ཁང་སྤྲོད་
མོད་ནས་སྤྱི་ལོ་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་བའི་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་
ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་བསྐྲུབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོ་འདི་ལོས་གཤམ་
གསལ་བྱུང་བ་གལ་ཆེན་ཁག་དང་བྱུང་བ་གལ་ཆེན་གཞི་ལྷན་པའི་ཚོས་རིམ་
སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་ལྷན་པའི་འཛིན་བྱེད། དེ་དག་ནི་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་
ལས་རིམ་གྱི་ཚན་རིག་གི་བསྐྲུབ་གཞིའི་སྤྱི་བུ་དེ་བ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་
ཤིང་ཁྲུབ་ཆེ་བའི་སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་ཚན་རིག་གི་ཚང་
གཞིའི་ཤེས་བྱ་ལྷན་པའི་ཚན་རིག་གི་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏོང་བའི་ལོ་དུག་
སྤྲུབ་པའི་དགོ་འདུན་པ་མང་དུ་སྤྲོད་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན། ཚན་རིག་གི་
ལས་རིམ་འདིར་ཞུགས་པའི་དགོན་སྡེ་གྱུ་ཚང་དང་བཅུན་དགོན་ལག་གིས་
རི་བོ་དགོན་ལྷན་པའི་སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་ལྷོ་ལོ་ཅེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་
གཤམ་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྤྲུང་བཅེ་དང་འབྲེལ་ཤེས་
ཡོན་དང་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤྲུལ་ཞིག་སྤྲུལ་གྱིན་པའི་སྤྲུལ་འདིར།
ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལྷན་པའི་
ལྷོ་ལོ་ཅེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ཚོས་རིམ་
བོད་ལྷན་པའི་བསྟན་གཞིས་ཀྱི་དབང་དུ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཟམ་པ་འཇུགས་
སྤྲུབ་བྱེད་པར་འབད་བཅོམ་སྤྲུལ་མཐུད་བྱེད་པར་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།

རོ་ལྷན་པ། ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་
དང་ལོ་རྒྱུས།

རོ་ལྷན་པ། ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་(མིང་བསྟན་སྤྱི་
"ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་")འདི་ནི་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ཡུལ་
ས་མཚོ་གཤིས་ཨེ་མོ་རི་གཞི་ལག་སྒོའི་གཞིར་ཁང་ལ་བོད་ཀྱི་དཔལ་
མཛད་ཁང་དང་བྱུང་སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་ཚོས་རིམ་ལྷན་པའི་ཚོས་རིམ་གྱི་
བསྐྲུབ་གཞི་ཆ་ཚང་ལ་སྤྲུགས་བཅུན་པའི་ཞིག་བཅོ་སྤྱི་བུ་ལོ་དུག་ལྷན་པའི་
གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ལག་སྒོའི་གཞིར་ཁང་དེས་སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་ཚོས་
ལོན་བཞིན་པའི་མཛུགས་འབྲས་སྤྲུལ་ལྷན་པའི་ཡིན་ཞིང་།

ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་འདིའི་མཐར་ལྷན་གྱི་དམིགས་ལུལ་
ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཚོས་རིམ་ལྷན་པའི་བསྐྲུད་པར་

ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་ནུས་པའི་འབྲུང་འཇུག་གི་ཚན་རིག་མཉམ་ལས་པ་དེ་
འདྲ་སྦྱོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སློབ་ཤིང་རིག་གི་མ་ལག་འདི་གཉིས་དབར་དགོ་
མཚན་ལྡན་པའི་འབྲེལ་ཟུང་བསྐྱབ་ཆུ་དེ་ཡིན། ལས་རིམ་འདིས་རེ་འདུན་
ཀྱི་དཔར་གཞིགས་ན། འདིའི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་ལྡན་སློབ་གཉེར་ཉམས་
བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་ཆུན་གྱི་སློབ་སྐྱབ་ལག་ལེན་དེ་དག་ལ་ལྟ་
ཕྱོགས་དང་ལངས་ཕྱོགས་གསར་པའི་དམིགས་སློབ་སྐྱབ་པ་དང་དུས་མཚུངས་
སུ། ཚན་རིག་གི་ཐབས་འཇུག་གསར་པའི་མཐུན་གྱིན་གྱི་ལ་སློབ་འཕྲོར་རྒྱ་
དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚན་རིག་པ་དང་ཚན་རིག་སློབ་ཁྲིད་པ་རྣམས་
གྱི་དོན་ནས་ནང་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལ་རྒྱས་ལོན་
ཐོབ་པ་བརྒྱུད། རྟོགས་སད་དེའི་ལམ་ནས་མིའི་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོར་
གྱི་རིགས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་སློབ་སློབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་
སློབ་ཤིང་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་མཐོར་
འདེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མཉམ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལག་བརྟུན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚན་རིག་གི་ལས་རིམ་འདི་འགོ་བརྟེན་པ་ནས་བརྒྱུད་ལྷོ་སློབ་ཚན་རིམ་འདི་
བསྐྱབ་གཞི་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཚན་ཚོ་མོ་བསྐྱབ་ཏུ་བྱེད་
དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དུ་མར་གཏོང་ལེན་
ཀྱི་དགོས་པར་གྱུར་ཡོད། ཐོག་མའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལོ་སྐྱེད་གྲུབ་པའི་རྗེས་
སུ་སློབ་འགྲོའི་ལས་འཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ནས་ ༡༠༡༡) དགོ་
འདུན་མོ་མོའི་ཞལ་གངས་ ༧) འཛིན་གྲུ་སྤྱི་གཉིས་སུ་བཞག་ཏེ་མོ་མོར་ལོ་
ཡུན་ལྡི་འི་རིང་དབྱར་ཐོག་དབུན་སྐྱབ་དུག་ལ་བཞུགས་སྐར་རྣ་རམ་ས་ལར་
སྦྱོར་དོན་རིག་པ་དང་། དབང་ཚ་ཚན་རིག་དོན་ཁམས་རིག་པ། ཇའ་ཚིས་
བཅས་ཀྱི་གཟུབ་ཁྲིད་བསྐྱར་ཆགས་སུ་བསྐྱབས་ལ། གཟུབ་ཁྲིད་ཀྱི་མཐུག་
ཏུ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སློབ་ལ་སྤྱི་ལོར་ལ་ལོར་ས་
སྐྱབས་མགོན་ཚེ་བོ་མཚོ་གྲོ་དང་ཨ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་
གཙོ་འཛིན་གཞིན་པ་འབྲུམ་རམས་པ་སྐྱེ་ཞབས་སྤེལ་ཏེ་རྟོག་རྣམ་གཉིས་དབུ་
བཞུགས་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་ལོ་ཅན་གྱི་རྗེས་འབྲས་དེར་དྲན་གསོའི་རྟེན་འབྲེལ་
འོས་འཚམས་རེ་ཞུས་ཡོད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ནས་རྒྱ་གར་སྤོ་ཕྱོགས་སུ་གཞི་རྒྱུགས་པའི་གདན་ས་
ཚེ་བོ་མོ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱིས་དབུས་པའི་དགོན་སྡེ་རྒྱུང་ལག་རྩ་རྟོན།
བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ། མོན་སྐྱེ་འདོད་རྒྱ་སྤྲིང་གི་ས་སྐྱེ་གྲུ་ཚང་བཅས་སུ་དུས་ཡུན་
ལོ་དྲུག་ཅན་གྱི་དོན་གཞིའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་འགོ་རྒྱུགས་
ཟེན་ལ། དོན་གཞིའི་ལས་འཆར་འདིའི་ནང་ལོ་རེར་དབྱར་ཐོག་ཨ་མོ་རི་
རྒྱུང་པའི་ཚེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གཞན་མང་པོ་ནས་ཚན་
རིག་སློབ་དཔོན་ཚེད་མེབས་ཀྱིས་ས་གནས་མོ་མོར་ཚན་རིག་གཟུབ་ཁྲིད་
གནང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་ཐོག་ལོ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ས་གནས་མོ་མོར་རང་
ཁྱེད་སུ་དགོ་རྒྱུང་ལིག་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་དཔེ་དང་བརྟན་འཕྲིན་སློབ་ཁྲིད་
ལོ་བྱུང་མཁོ་འདོན་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་དང་བྱེད་སྐྱེས་ཐོག་བསྐྱབ་གཞིའི་ལོ་

བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀར་སྐྱེ་མཐུད་དེ་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་དགོས་རིགས་བྱེད་སྐྱེས་
ལགས། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བཅུན་ཁོངས་ནས་ཀྱང་ལས་འཆར་
འདིར་རང་འདུན་གྱིས་དུ་ཐོག་གི་ཆ་འཕྲིན་ལག་དང་དཔེ་དེབ་སོགས་སློབ་
ཁྲིད་ཀྱི་ལོ་བྱུང་མཁོ་རིགས་རྣམས་ནས་ཚན་རིག་ལས་རིམ་འདིར་འབྲེལ་བ་
གནང་སྟེ་རང་དགར་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་སློབ་སློབ་ལོ་ལངས་པོར་བྱེད་ཡོད།

གོང་གསལ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ། ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱིས་
བོད་རང་གི་རྒྱུད་དུ་ཚན་རིག་གི་བརྒྱ་ཆ་དང་རྣམ་བཤད་གསར་པ་བཟོ་བར་
རམ་འདེགས་བྱེད་སྐྱེས་དང་། བརྟན་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་
གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ཀྱང་གཉེར་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལས་འཆར་འདིའི་ནང་དུ་
ཚན་རིག་གི་རྒྱུད་གཞི་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བཅུན་ལག་ཅིག་ལ་ཨ་མོ་རི་གཙུག་ལག་
སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐྱབས་བསྐྱབ་
ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་དུས་རྗེས་མཚམས་སུ་སློབ་གཉེར་བ་དེ་རྣམས་རང་
ཁྱེད་སུ་ཚང་མོ་མོར་ཕྱིར་ལོག་གིས་ཚན་རིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་
གཙོ་བོར་བཞེས་པའི་སློབ་སློབ་གཉེར་བ་བྱིངས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་རྒྱུང་རིང་
པོར་ཚན་རིག་སློབ་གསོའི་གོ་སྐྱབ་རྒྱུ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་ཡོད།

སྐྱབས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཆེད་དུ་ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱིས་
༡༠༡༠ ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མ་འོངས་རྒྱུན་སྦྱོང་གི་ལུ་འདི་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་
ཞིང་། འདི་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་བཅུན་མའི་ཚན་རིག་ལས་
རིམ་གྱིས་ལོ་དྲུག་གི་སློབ་ཁྲིད་སྐྱེ་མཐུད་དུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་རྒྱུན་སྦྱོང་
གི་ལུ་འདི་ལོ་མཚན་ཚན་རིག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རུས་པ་མཐོར་འདེགས་དང་ཚན་
རིག་བརྟན་དབྱུང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་འདུན་ཡོད་མཁུ་གྱི་སྐྱེ་བཅུན་ཞལ་
གངས་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་ཚན་རིག་གི་ཤེས་བྱ་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ།
བརྟན་དབྱུང་གི་ཐབས་ལམ་བཅས་འདེགས་སུ་གཏོང་བར་འབད་རྒྱ་ཡིན།

འགོ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་བཞི་འགྲོར་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་ཨ་མོ་རི་དང་བོད་
ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་སློབ་ལྟར་འཇུག་མེད་ཡིན། བོད་
དང་འཛམ་སྐྱེའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེགས་བྱུང་དཔེ་ལོན་དབར་ཐན་ཚུན་
ལེགས་སྤེལ་གྱི་འབྲེལ་ཟུང་སྐྱེ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་རིམ་
འདི་བརྒྱུད་གནས་སྐབས་སློབ་ཆུན་གཉིས་སྐྱབ་ཀྱི་དགོ་མཚན་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་།
མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་མིས་གཙོས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སུ་བདེ་བསྐྱབ་པར་
དམིགས་པའི་ལ་སྤྱི་ལོར་ལ་ལོར་ས་སྐྱབས་མགོན་ཚེ་བོ་མཚོ་གྱི་སྐྱབས་
ཚེ་བོ་དགོས་བཞིན་ཟུང་མོ་བསྐྱབ་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་བྱ་བར་གཅིག་
ཏུ་གཞི་ལ་བཞིག་ཡིན།

མཛད་རིམ།

ཉིན་དང་པོ། — གཟའ་སྤེན་པ། སྤྱི་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༤

སྔ་དྲོའི་ཕྱག་ཚོད་ ༩ ནས་ ༩:༣༠

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་འབྲས་སྤྲུངས་སྒོ་མང་གི་ཚོས་ར་གསར་པ་དབུ་འབྱེད།

སྔ་དྲོའི་ཕྱག་ཚོད་ ༩:༣༠ ནས་ ༡༠:༠༠

ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ལག་བསྟར་གྱི་ལུ་གུབ་པའི་མཛད་སྒོ་

- རོ་སྒོད་གསུང་བཤད། **འབྲུམ་རམས་པ་དག་གི་བཤེས་སྒོ་བཟང་བསྟན་འདིན།**
(ཨ་མོ་རི་དང་སྤྱི་ཚུལ་རྒྱ་ལྟོ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འདིན།)
- བྱུང་བ་གལ་ཆེན་ལག་རོ་སྒོད། **འབྲུམ་རམས་པ་ཚོ་བརྟན་སྒོལ་དཀར།**
(ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་འགན་འདིན་གཞིན་པ།)
- མེར་གྱི་ཕྱོད་བརྩོན། **འབྲུམ་རམས་པ་ཨ་རི་ཨལ་སུ།**
(སྐྱེ་དངོས་སྤེ་ཚན་གྱི་དབུ་འབྱེད་པ།)
- མེར་གྱི་ཕྱོད་བརྩོན། **འབྲུམ་རམས་པ་ལེ་རྡོ་ལ་མོལ་མེན།**
(དབང་ཅ་སྤེ་ཚན་གྱི་དབུ་འབྱེད་པ།)
- མཐུན་འགྲུབ་གནང་མཁན་གལ་ཆེ་བ་ལག་རོ་སྒོད། **དག་གི་བཤེས་སྤྱོད་དོན།**
(བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འདིན།)

སྔ་དྲོའི་ཕྱག་ཚོད་ ༡༠:༠༠ ནས་ ༡༡:༠༠

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དང་གསུང་ཚོས།

སྔ་དྲོའི་ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༠༠ ནས་སྤྱི་ཚུལ་རྒྱ་ལྟོ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ཚོད་ ༡:༠༠

ཉིན་གུང་བཤེས་ལག

ཕྱི་ངོའི་ཕྱག་ཚེད་ ༡:༠༠ ནས་ ༡:༡༠

ཕྱག་ཁྱེར་གནང་སྟེ།

- འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད། *དགེ་བཤེས་སློབ་ཤོས་བཟང་པོ།*
- རོ་སློད་གསུང་བཤད། *བརྩོན་འགྲུས་བསམ་འཕེལ།* (ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཀའ་པ།)
- *ཡདགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་* རས་གསུང་བཤད།
- *ཡདགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་* རས་ཅེ་སྤྱད་སློབ་སྤྲུག་ལག་ཅིག་ལ་ཕྱག་ཁྱེར་གསོལ་བསྐྱེལ་གནང་རྒྱ།
- *ཡདགའ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་* རས་རོས་འདྲི་བཤད་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེར་གསོལ་བསྐྱེལ་གནང་རྒྱ།
 - I. ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་ལག་གི་འགན་འཛིན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ། སློབ་ཁྲིད་ལས་རོགས།
 - II. ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་དགེ་ཀན།
 - III. ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད།
 - IV. བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད།
- མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་རྒྱ།
འབྲུམ་རམས་པ་ལེ་རྡོ་ལ་སློབ་མེད་དང་། འབྲུམ་རམས་ཨ་རི་ཨ་ཡེ་སོན། དགེ་བཤེས་ལྷག་རྟོན། དགེ་བཤེས་སློབ་ཟུང་བསྟན་འདྲི་བ།
- མཚུག་སྡེ་མ་གསུང་བཤད། ལྷ་*རག་དབང་བཟོད་པ།* (འབྲུམ་སྤྱད་སློབ་མཛད་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ།)

ཕྱི་ངོའི་ཕྱག་ཚེད་ ༡:༡༠ ནས་ ༡:༠༠

གསོལ་བ།

ཕྱི་ངོའི་ཕྱག་ཚེད་ ༡:༠༠ ནས་ ༤:༠༠

དངོས་ལམས་དང་ལྷ་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ལ་བཞུགས་མོལ་བའོ་སྐྱེད།

བའོ་སྐྱེད་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་བཞི་ཡིས་ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་གཞིར་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྒོར་གསུང་རྒྱ། འདིའི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པར་འཕྲད་པའི་ལྷ་སྐབ་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་
དོགས་འདྲི་གསར་པ་ལག་ཁྱེད་ཚུད་ཡོད།

གཙོ་སློབ་པ།

གསུང་བཤད་གནང་མཁན།

འབྲུམ་རམས་པ་*ཉེ་ཤེ་མན་ཉིན།*

འབྲུམ་རམས་པ་*ཉེ་ཤེ་ཉེན་ཏེར་སོན།* (ཚན་རིག་གི་ལྷ་སྐབ།)

འབྲུམ་རམས་པ་*ཉེ་ཤེ་ཨ་ལེ་མན།* (དངོས་ལམས།)

དགེ་བཤེས་ཐབས་མཁས། (དངོས་ལམས།)

དགེ་བཤེས་བསྟན་འདྲི་བ་སློབ་སྤྲུག། (ཚན་རིག་ལྷ་སྐབ།)

ཕྱི་ངོའི་ཕྱག་ཚེད་ ༤:༡༠

རྒྱ་ལའི་སླ་མ་ཚན་རིག་པ། ཞེས་པའི་དངོས་བྱུང་སློབ་བརྟན་དེ་འབྲས་སྤུངས་སློབ་གསལ་སྤིང་གི་ཚོས་རའི་ནང་གཟིགས་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་སླ་མའལ་མྱོང་མེད་པའི་བརྟན་བྱུང་དགོན་པོ་མང་པོས་གཏམས་པའི་སློབ་བརྟན་འདིས་ཚན་རིག་དང་འབྲུལ་རིག་གི་འདིག་རྟེན་དུ་
ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་འབྲུལ་བཟུང་མཛད་པའི་ཡལོང་གི་སྐྱེ་ཚོ་གཅིག་གི་མཛད་པ་དང་། དེའི་མཇུག་འབྲས་སུ་འཛུལ་བུ་སྤིང་ལ་བྱུང་
བའི་འགྲུར་བ་རྣམས་དོ་སློབ་བྱེད་ཅིང་། ཚད་རྒྱལ་དངོས་ལམས་དང་རིགས་རྣམས་འདར་འགྲུར་གྱི་བརྒྱུད་གཞི་ནས་དེས་རྟོགས་ཚན་རིག་
དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བར་གྱི་བརྒྱུད་གཞི་སྣ་ཚོགས་གྱི་ཐོག་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་འཛུལ་བུ་སྤིང་གི་ཚན་རིག་པ་ཅེ་ག་རྣམས་དང་
སྟན་དུ་བཀའ་སླུར་གནང་བའི་བཞུགས་མོལ་ལག་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་འགྲུར་བ་
རྣམས་གསལ་སྟོན་བྱེད།

ཉེན་གཉེས་པ། — གཟུང་ཉེ་མ། ཕྱི་སླ་ ༡༣ པའི་ཚེས་ ༡༥

ཕྱི་ངོའི་ཕྱག་ཚེད་ ༡:༠༠ ནས་ ༡:༠༠

སྐྱེ་དངོས་དང་དབང་ཚ་ཚན་རིག་གཉེས་གྱི་ཐད་ལ་བཞུགས་མོལ་བཤོ་སྤྲོང་།
བཤོ་སྤྲོང་གཉེས་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་བཞི་ཡིས་ཨ་མོ་རི་དང་བོད་གྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་དུ་འཇུག་ཞུས་པའི་
སྐབས་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་། དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐབས། གསུང་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་གཞིར་བྱས་པའི་ཉམས་སྤོང་གི་
སྐོར་གསུང་རྒྱ།

- གཙོ་སློང་བ།
- གསུང་བཤད་གནང་མཁན།
- འབྲུམ་རམས་པ་ ཨ་རི་ཨལ་སུ།
- འབྲུམ་རམས་པ་ ལེལ་སེ་ལྷི་རེ། (སྐྱེ་དངོས།)
- འབྲུམ་རམས་པ་ ལེ་རྩོལ་མོ་ཐ་མེན། (དབང་ཅ།)
- དགེ་བཤེས་སློ་གྲོས་བཟང་པོ། (དབང་ཅ།)
- བརྩོན་མ་ཐུབ་བསྟན་སློལ་མ། (སྐྱེ་དངོས།)

ཕྱི་ངོའི་ཕྱག་ཚེད་ ༡:༠༠ ནས་ ༡:༡༠

གསོལ་ཇ།

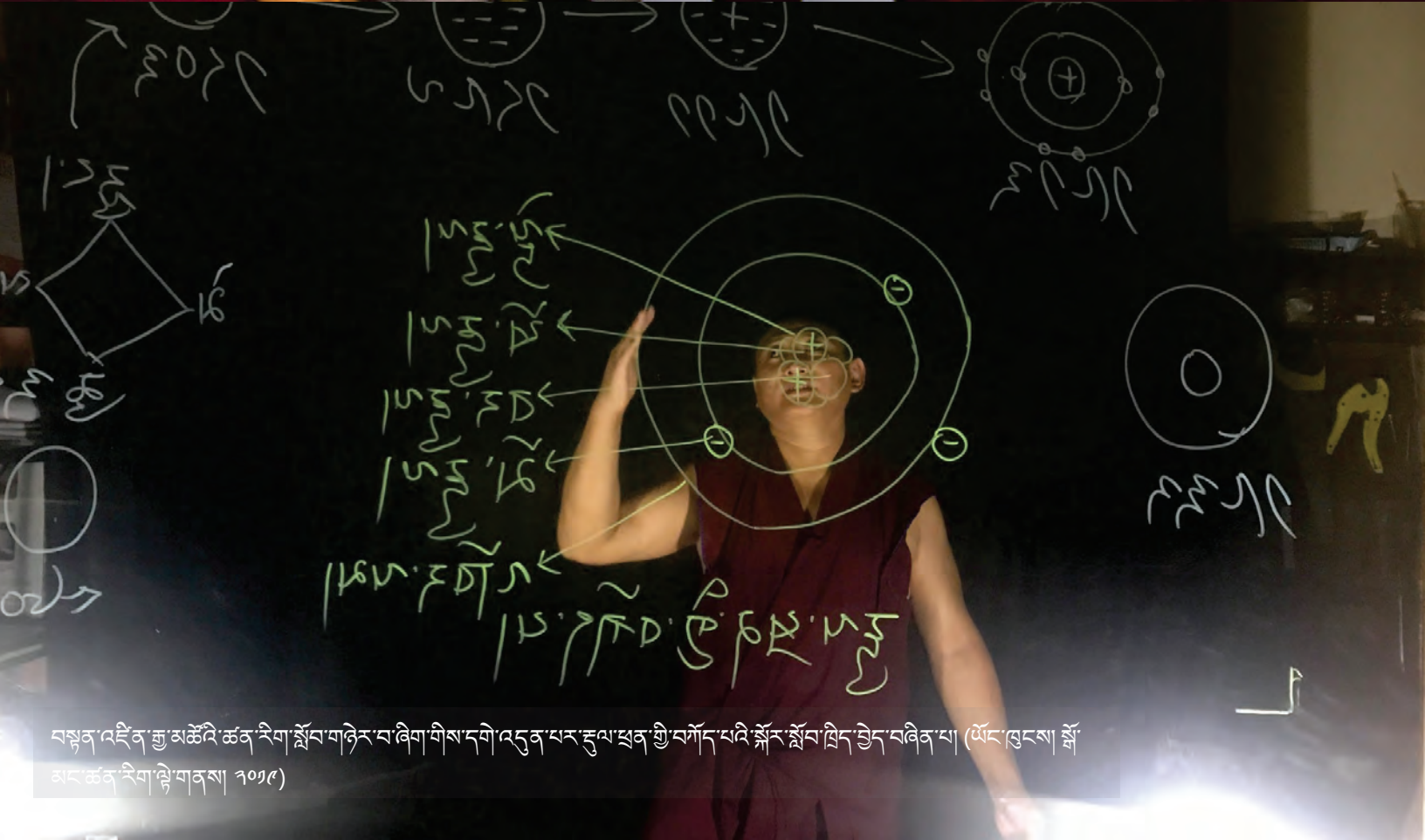
ཕྱི་ངོའི་ཕྱག་ཚེད་ ༡:༡༠ ནས་ ༤:༠༠

ཡིག་སྐྱུར་གྱི་ཐད་ལ་བཞུགས་མོལ་བཤོ་སྤྲོང་།
ཨ་མོ་རི་དང་བོད་གྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱིས་ཚན་རིག་ཡིག་སྐྱུར་གྱི་ཚད་ལས་རང་བཞིན་དང་། ཨ་མོ་རི་དང་བོད་གྱི་
ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡིག་སྐྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ། བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་རི་ཕྱག་ཏུ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
དགོན་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཐེབས་སྤྲོད་པའི་ཤུགས་སྐྱེན་བཅས་གྱི་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ། ཁོང་ཚོས་ཚོགས་སྡེ་དུ་མས་གཉེར་བཞིན་
པའི་ཡིག་སྐྱུར་གྱི་བྱ་གཞུག་དང་དེ་དག་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྤུབ་ཐབས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་སྐོར་ལ་བཤོ་སྤྲོང་གནང་རྒྱ།

- གཙོ་སློང་བ།
- གསུང་བཤད་གནང་མཁན།
- ཨམ་རྩེ་བཀྲ་ཤེས་ལྷ་བ།
- ཀམ་ཐུབ་བསྟན། (བོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ།)
- དགེ་བཤེས་དགྲ་འདུལ་རྣམ་རྒྱལ།
- (ཨ་མོ་རི་དང་བོད་གྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ།)
- བརྩོན་འགྲུས་བསམ་འབེལ།
- (ཨ་མོ་རི་དང་བོད་གྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ།)



དགེ་འདུན་པ་ལག་ཅིག་གིས་སློབ་དཔོན་ནི་ཁོལ་ལ་ལེན་མན་དང་ལྷན་དུ་མཚན་མོའི་ནམ་མཁམས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ།



བསྟན་འཛིན་ཐུ་མཚོའི་ཚན་རིག་སློབ་གཉེན་བ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་པར་རུལ་ཕན་གྱི་བཀོད་པའི་སྐོར་སློབ་བྱིད་བྱེད་བཞིན་པ། (ཡོང་ཁུངས། རྩོམ་མང་ཚན་རིག་ལྟེ་གནས། ༡༩༧༩)

གསུང་བཤད་པ་དང་། གཙོ་སློང་བ་རྣམ་པ།

ཡལོང་ས་རྒྱལ་ལཱ་ལྷ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་མཚོག



ཡལོང་ས་རྒྱལ་ལཱ་ལྷ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོ་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི་བོད་མིའི་སློབ་
མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་མེད་ཡིན་པ་མ་ཟད་ལོ་
ལའི་སྤིང་ཆའི་ཐོག་བརྩི་བཀུར་ཆེ་ཤོས་ལྷ་ས་
ཞིག་དང་རྟལ་ཐུབ་པའི་དབུ་མེད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན།
ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོའི་ལྷ་ས་ ༥ ཚེས་ ༤
ཉིན་བོད་ཀྱི་བྱང་ཤར་ལྷུ་ལྷ་སྐྱེད་འཚོར་ཞེས་
པའི་གྲོང་གསེབ་ཆུང་ཏུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་འབྲས་

ཤིང་། དགུང་ལོ་གཉིས་ལ་མེབས་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཡང་སྤིང་དོན་འཛིན་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་
ཕྱག་སློལ་བཞིན་ཡལོང་ས་རྒྱལ་ལཱ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཚེན་པོའི་སྤྱིའི་ཡང་སྤིང་
དུ་དོན་འཛིན་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་དབུ་མེད་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་དབུ་མེད་ཚེན་པོ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་
ལ་གསན་བསམ་རྒྱུ་ཆེ་གནང་སྟེ། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ལྷ་སྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་
ཚེན་མོར་སྐྱེས་ཚེན་མཐམས་དབང་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུ་མེད་སྐྱོང་
རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་དབུ་མེད་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་མཚན་གནས་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་
འོ་སྐྱེད་ཞི་བདེའི་གཟུངས་རྟལ་སྐྱེད་དང་། ༢༠༠༢ ལོའི་ཨ་རི་སྐྱེད་མཐམས་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཕོས་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྟལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་མེད་
བཞུགས་ཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་འདིའི་སྐྱོང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་
དང་སྐྱོང་ཆེའི་ལམ་བཟང་གོང་སྐྱེད་མཚན་པ་དང་། ལྷ་ས་ཚོན་དང་མི་ཚོན་མན་
ཚུན་བར་ལ་བསམ་གཤམ་དང་བཟོད་བསམ་མཚོན་འདེགས་གནང་བའི་གཡོ་
མེད་ཀྱི་མཚན་བཟང་བཅས་ལ་འཛམ་བུ་སྤིང་ལུ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕོས་ཚོགས་
ནས་འཛམ་སྤིང་ཞི་བདེ་དང་། ཁོང་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕོས་ཚོགས་
དང་བདེན། མི་རིགས་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་སྤིང་ཆེ་བཅས་ཀྱི་བཟོད་གཞིའི་ཐོག་
བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གནང་ཡོད། ཀྱུན་ལ་དེ་ཚེས་ཡོངས་གྲགས་མིན་པ་
ནི་ཚོན་རིག་ལ་འཆང་བའི་ཁོང་གི་ཐུགས་སྦྱང་ཟབ་མོ་དེ་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་དུས་
རྒྱུན་དུ་གལ་ཏེ་དོན་རང་དགོ་འདུན་པ་ཞིག་མིན་ཆེ་འབྲུལ་ལས་འཆར་འགོད་
པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཐུགས་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཐོང་ཡོད། ཁོང་སྐྱོན་གཞིན་
དུས་ལྷ་སར་བཞུགས་པའི་སྐབས་པོ་བྱང་པོ་རྒྱལ་ལཱ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དམ་སྐྱེད་
འཁོར་ལྷ་སྐྱེད་འབྲུལ་ཆས་རིགས་ལ་སྐྱོན་ཤོར་བ་ན་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་ཁོང་ཉིད་
གནད་དང་སུ་པའི་འདྲ་ཡིན། ཚོན་རིག་གི་གནད་དོན་གསར་ཤོས་དག་མཁྱེན་པ་
ལ་ཐུགས་སྦྱང་གི་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཚོན་རིག་གི་རྟེན་དོན་རྣམས་འགྲོ་བ་མིར་བཟང་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེད་དགོས་པའི་ནུས་སྤུལ་དང་། ཚོན་རིག་གི་ལག་ལེན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཐོག་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཉ་ཅང་ཟབ་མོ་འདོན་
གནང་མཚན་གྱི་ཡོད།

ཡལོང་ས་མཚོག་དང་ཨ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དབར་ལོ་ངོ་བཅུ་
ཕྱག་གཉིས་མན་ཅམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཨ་མོ་རི་བོད་
ཀྱི་སྐྱེད་ཚོགས་ཐོག་མ་གསར་འདུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡལོང་ས་མཚོག་ཚོགས་
མགོན་དུ་བཞུགས་ཡོད་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་བོད་ཀྱི་དགོ་བཅུན་རྣམས་ལ་
ཚོན་རིག་གི་བསྐྱེད་གཞི་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱུན་འབྲེངས་སྐབ་པ་གསར་སྐྱེད་ཡོང་
ཐབས་སུ་ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་དབུ་མེད་མཚོན་ཁང་གཉིས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོང་བའི་
རེ་སྐུལ་གནང་བ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚོན་རིག་ལས་
རིམ་གསར་འདུགས་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཨ་མོ་རི་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་
མོར་བསྐོས་བཞག་ལྷུ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོན་པོས་བཞུགས་བཞེ་ཚོན་པོས་བཞུགས་གནང་
མཚན་གནས་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་། ཨ་རི་ཨཱི་
ལན་ཏའི་ས་གནས་པོ་སོར་ཨ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགོ་
ལས་སློབ་མ་རྣམས་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་གི་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ཁོང་གིས་
སྐྱོན་འགོ་ནས་མཚོ་འབྲིང་བར་གྱི་གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་
གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཚན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱིང་ཆེ་གཞི་ཅར་བཟུང་བའི་མིའི་
བཟང་སྟོང་གོང་སྐྱེད་གཉོང་བའི་བསྐྱེད་གཞི་གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱུའི་བཅོམ་པའི་
སྐྱེ་མོ་དེ་ཨ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནས་འབྲིང་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་གནང་
ཡོད་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་འདི་འགོ་ལུས་ཡིན་པ་རེད།



དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༤ པ་ཇེ་བཅུན་སློབ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་མཚོག

དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༤ པ་ཇེ་བཅུན་སློབ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགུང་ལོ་ ༡༤
ཐོག་ལེར་བྱེས་ལྷ་ཚང་དུ་ཚོས་བཞུགས་གནང་
ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོར་སློབ་གཉེར་རྣམས་
ཐུབ་སྟེ་དགོ་བཞུགས་ལྷ་སར་མཚོན་གནས་
བཞུགས་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་རྒྱུད་སྐྱེད་ལྷ་ཚང་དུ་

ཚོས་བཞུགས་གནང་ཞིང་བྱེས་སུ་རྒྱུད་སྐྱེད་ལྷ་ཚང་གི་མཁན་པོ་གནང་། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༠ ལོར་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བྱང་ཆེ་ཚོས་ཆེར་བསྐོས་བཞག་གནང་བ་དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ཕྱི་ལོ་ ༤ པའི་ཚོས་ ༢༤ ཉིན་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༤ པར་
མངའ་གསོལ།

རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་གཞན་ལ་
དཔེ་བཞུགས་གནང་བའི་འགོ་བཅུགས་ཤིང་། འཛམ་སྤིང་གང་སར་བཞུགས་པའི་



ཨ་རི་ཨཡི་སཀ།

ཨ་རི་ཨཡི་སཀ་གིས་ཆེ་བོལ་ཉིལ་གྲོང་སྡེའི་
བྱང་ཁེ་རོ་ལི་ནའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་
ནས་སྐུ་དངོས་རིག་པ་ཆེད་སྤྱོད་གིས་ཚན་རིག་
གི་སློབ་ཚན་ཐོག་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་
འབྲུམས་པའི་ཕྱག་འཁྱེར་བཞེས་པ་དང་། སི་ཡ་
ཏལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མ་ཤིང་ཏོན་གཙུག་ལག་སློབ་
གཉེན་ཁང་ནས་སྐུ་དངོས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་རིག་
པའི་ནང་འབྲུམ་རམས་པའི་ཕྱག་འཁྱེར་བཞེས།

ཨ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་དུ་ལོ་རྒྱུ་ ༡༠ རིང་གི་ཁོང་གིས་གཞི་
རིམ་གྱི་ཚན་རིག་དང་། ཚན་རིག་དང་ཚོས་ལུགས། ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན།
སྐུ་དངོས་རིག་པའི་བཟང་སྤྱོད་ལག་ལེན་བཅས་ཀྱི་ནང་མཁས་པའི་བྱ་བ་
བརྒྱབས་ཡོད་ཅིང་། ཨ་མོ་རི་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་བ་དང་། གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེན་བ། འབྲུམ་རམས་གསར་མ་བ། ཚན་ཁག་འདྲ་མིན་གྱི་ཆེད་
ལས་པ་དུ་མར་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གི་ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་
རིག་ལས་རིམ་ཐོག་མར་འདུགས་མཁུག་གི་གས་ཡིན་ལ། ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་
ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ཆེ་སློབ་ཚན་རིག་དུ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱང་ཡིན།



ཁེ་ལེ་མེ་ལྷོ་རྩེད།

ཁེ་ལེ་མེ་ལྷོ་རྩེད་ལགས་ཀྱིས་ཨོ་ཏུ་ཡོ་མངའ་སྡེའི་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་དུ་སྐུ་དངོས་སྐྱོན་
སློབ་ཚན་རིག་དང་ལྷ་སྐབ་སློབ་སྤྱོད་གནང་།
རབ་འབྲུམས་པའི་སྐབས་སུ་པགས་པའི་འབྲས་
ནང་གི་རིགས་རྗེས་རིག་པ་སློབ་སྤྱོད་བྱས་པའི་
ཉམས་སྤོང་གི་ལུགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་རོ་
ལི་ན་བྱང་མའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་དུ་
རིགས་རྗེས་དང་འདུས་རྒྱལ་སྐུ་དངོས་རིག་པའི་ཐད་དུ་འབྲུམ་རམས་པ་ཐོན།
འབྲུམ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་མ་གྲུབ་པའི་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་སློན་སྐྱེ་ལོ་
༡༠༡༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་ཨ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་ཨ་
མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་དུ་འབྲུམ་རམས་རྗེས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་
ལས་གནས་ཐོབ། ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་བྱ་བཅུན་གྱིས་དེང་རབས་ཚན་རིག་སྤྱངས་
བཞིན་པའི་འོས་བབས་རང་བཞིན་དང་། ཁོང་ཚོས་ཚན་རིག་སྤྱངས་བཞིན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་བསམ་སློབ་འཁྱེར་སོ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལོའི་
ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ནང་ཁོ་མོར་རྒྱལ་སྤྱི་འཕེལ་གྱི་དུ་ཡི་ཤེས་ཡོན་དང་ཆེད་ལས་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་སློབ་གཉེན་པའི་ཆེ་མཐོངས་ཐོབ་སྟེ་འབྲས་སྤྱངས་སློབ་གསལ་
སྤྱིང་སློབ་སྐབས་དང་ཚན་རིག་སྟེ་གནས་ཁང་དུ་བྱ་བཅུན་གྱིས་ཚན་རིག་སྤྱངས་
བཞིན་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གསར་སྐྱོན་བྱེད་བཞིན་སྐུ་དངོས་
ཚན་རིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད།



ཏེ་མེ་ཏེན་ཏེན་མོན།

འབྲུམ་རམས་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཏེ་མེ་ཏེན་ཏེན་
མོན་ནི་ཨ་རིའི་ས་ཐང་ཁུལ་གྱི་གོང་སྡེ་རྒྱུང་
བྱ་ཞིག་དུ་འཇུག་ཤིང་། དལ་ཚོལ་ལ་བརྟེན་
མཁུག་གི་ཆེས་བྱམས་བརྟེན་ལེན་པའི་པ་མ་
གཉེས་ཀྱི་ལྷ་སློབ་འོག་འཚར་ལོངས་བྱུང་།
སྐབས་ལེགས་སྐབས་ལེལ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཨ་རིའི་
མི་ཅི་ཏེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་དུ་སློབ་
གཉེན་ལོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་བརྟན་བཅོས་དང་སློབ་དཔོན་རིམ་པའི་སློབ་གཉེན་
མཐར་ཕྱིན། ཨ་རིའི་གོང་ཁྱེར་སེན་ཏུ་མེས་ཏུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མ་ཤིང་ཏོན་
མངའ་སྡེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་ནས་ལྷ་སྐབ་རིག་པའི་ཐོག་འབྲུམ་
རམས་པ་མཇུག་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ཨ་རིའི་མེས་མེས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་
དུ་ལོ་རྒྱུ་ ༡༠ རིང་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འགན་བསྐྱབས་རྗེས་ཨ་རིའི་
ལེན་ཀོན་མངའ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལེ་མི་རིམ་ཀ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་
དུ་རོ་སྐྱར་ཏེ་ཨར་ཅམ་སྐར་སུལ་བྱུང་ལྷ་སྐབ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་གནས་བསྐྱུང་
བཞིན་དུ་ད་བར་ལོ་རྒྱུ་ ༡༡ རིང་སློབ་ཁྲིད་གནང་། ཁོང་གི་ཞིབ་འཇུག་གནང་
ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ལྷ་སྐབ་ཁག་དང་ཚན་མ་
རིག་པ་བཅས་ཡིན། ཁོང་གི་བརྟེན་ཚོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་(སྐྱེས་ཏེ་རི་ཏོ་རྟན་དང་
ལྷན་དུ་བྱིས་པའི་)མི་ཚོས་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཤད་དང་སློབ་འབྲེལ་
བྱེད་ལུགས་ཞེས་པ་དང་། ཚན་མ་རིག་པའི་བྱུང་རིམ་ཞེས་པའི་དཔེ་དཔེ་ཚུད་ཡོད།



དགེ་བཤེས་རྣམ་རྒྱལ་དྲོམ།

དགེ་བཤེས་རྣམ་རྒྱལ་དྲོམ་ནི་རྒྱ་གར་རྣ་རམ་ས་ལར་
ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་
འཁུར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བཅུན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་
ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱོད་དར་སྤེལ་
གཏོང་བའི་བརྒྱུ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གལ་
གནད་ཆེ་ཤོས་དེ་སལ་ཆེར་ཡིན། ཁོང་ལ་རྒྱན་
རྒྱུ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་རླབ་གཙུག་ལག་སློབ་
གཉེན་ཁང་ནས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་དང་གཙུག་
ལག་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེར་ཐོབ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༦ ནས་ ༡༩༤༦ བར་
ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དཔོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་གསར་
བཅུགས་གནང་པའི་རྣ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེན་ཁང་དུ་ནང་དོན་རིག་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེན་གནང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་
མར་ཕྱིན་རབ་འབྲུམས་པ་དང་། ༡༩༤༧ ལོར་དབྱུ་མ་རབ་འབྲུམས་པའི་ཕྱག་
འཁྱེར་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་རྒྱ་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་ནས་གཙུག་
ལག་རབ་འབྲུམས་པའི་ཕྱག་འཁྱེར་ཡང་ཐོབ། ༡༩༥༥ ལོར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་
སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སློབ་གསལ་སྤྱིང་
ནས་དགེ་བཤེས་དམ་འཛོག་མཛད།

རིག་སློབ་གཉེར་བའི་ཚུལ་དུ་ཚན་རིག་ཆེད་སྦྱོར་གནང་སྟེ། གཙོ་བོར་དངོས་ཁམས་རིག་པར་ཆེད་སྦྱོར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་ཐེབས་ཆེས་དགོ་འདུན་པ་གཞན་ལ་དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་གི་དོ་སྦྱོར་དང་ཚན་རིག་གི་ལྷ་གྲུབ་སློབ་ཁྲིད་གནང་། ཁོང་གིས་ལུས་སྤྱོད་ཚན་རིག་པར་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་དགོན་སྡེའི་ཚོས་ཚོད་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཐང་དེས་འདྲིན་དབང་ཙམ་ཚན་རིག་གི་ལྷ་སྤྱོད་ལས་ཞུས་འདུག་གནང་གི་ཡོད།



ཁེ་རྫོལ་མོམ་མེན།
ཁེ་རྫོལ་མོམ་མེན་ནི་ཨ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མི་རིགས་རིག་པའི་སྡེ་ཚན་ནང་ཆེད་འདུགས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཡིན་ཞིང་། མིའི་སྐྱེ་དངོས་གནས་ལུགས་གཤེབ་བསྐྱར་གྱི་བརྟག་དབྱེད་ཁང་ཞེས་པ་དེའི་འགན་འདྲིན་ཡང་ཡིན། ཁོང་གིས་ཉར་མཉམ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་སྐྱེ་དངོས་གནས་ལུགས་



བསྟན་འདྲིན་སྟོབས་ལུན།
གཞོན་དུས་ནས་ཚོས་སློར་ཞུགས་ཤིང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེར་སྤྲོད་དུ་ཞུགས། ཁོང་གིས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཐོན། བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་བར་འདེམས་ཐོན་གྲུང་བའི་ཆེས་སུ་ལོ་དོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཨ་མོ་རི་གཙུག་

ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཚན་རིག་བརྟག་དབྱེད་གནང་ཞིང་། གཞན་ལ་ནང་ཚོས་གྲུ་ཤེས་བྱ་དོ་སྦྱོར་གནང་། ལོ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་རྗེས་ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་ཐེབས་ཏེ་དབྱར་ཁའི་ཚན་རིག་ཟབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་ནི་སེར་སྤྲོད་ཀྱི་ཚན་རིག་སྡེ་གནས་ཀྱི་འགན་འདྲིན་དང་གྲུ་ཚང་གི་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱི་ཡིན།

ལ་དམིགས་པའི་མི་རིགས་རིག་པའི་ནང་འབྲུམ་རམས་པའི་ཕྱག་འཁྲུང་བཞེས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སན་ཏེ་ཡ་གོ་ལེ་ལི་སྟོར་ནི་ཡའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ནང་ཚེན་རིག་པ་དང་། ཨམ་ཨ་ཡི་ཏེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་དབང་ཙམ་ཚན་རིག་གི་སློབ་སྦྱོང་གནང་། སློབ་དཔོན་མོམ་མེན་གྱིས་མིའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ལུས་སྤྱོད་ལས་ཐེབས་སུ་འདྲན་པའི་ལམ་གྱི་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ཚན་ཁག་འདྲ་མིན་མཚུངས་བསྐྱར་གྱི་ཉམས་ཞིབ་བརྒྱབ་པའི་སྤྱོད་ལས་སྐྱེ་དངོས་གནས་ལུགས་དང་རིག་གཞུང་སྡེ་ལའི་ཐབས་ལམ་བཀོལ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་ད་བར་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ཨ་རིའི་གྲོང་གསེབ་དང་། རྒྱ་གྲོང་འཁྲུང་འཁྲུང་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་དུ་རིག་གཞུང་འདྲ་མིན་ཁྲོད་སྐྱེ་དངོས་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་འདུག་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ནས་བརྒྱུད་ཁོང་གིས་ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་གྲུབ་ཆར་གྲུར་པའི་དབང་ཙམ་ཚན་རིག་གི་ཚན་ཁག་ལ་སྟེ་ཁྲིད་གནང་བཞེན་ཡོད།



ཀམ་ཐུབ་བསྟན།
བོད་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྗེས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚན་རིག་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འདྲིན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞེན་ཡོད། ཀམ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་ནང་ཚོས་དང་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་གཞི་རྒྱུ་དེ་བཞི་ལོ་རྒྱུ་ཅན་

དེ་དག་ཏུ་གོ་བར་འབད་གྱིན་ཡོད། ཀམ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ལག་ཏུ་ཚན་རིག་ཤེས་ཡོན་སྟེལ་བའི་ལས་གཞི་དུ་མ་གོ་སྐྱིག་དང་དེ་དག་ལ་སྐྱད་སྦྱོར་གནང་སྟེ་ཚན་རིག་གི་འདྲིན་ཞེན་དང་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ལག་ཏུ་དབར་དུ་འབྲེལ་ལམ་འདུགས་པར་རམ་འདེགས་གནང་། ཀམ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་པར་སྐྱུན་བྱེད་བཞེན་པའི་དེབ་དུ་མའི་འགན་འཁུར་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་ཤིག་ཤོར་མཐུ་སྟེལ་ལགས་ཀྱིས་མངོན་པའི་ “བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་དེད་རབས་ཚན་རིག་བརྟེན་བཟུང་གཉེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་སྐྱིལ་བའི་བྱ་བཞག” ཅེས་པ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཡོད།



ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་ཉེ་འབྲམ་གྱི་སྡེ་ཁྲིད་འོག་དགའ་ལྷན་དགོན་
པའི་ཚན་རིག་སློབ་གཉེན་བས་ཚོས་ཕྱང་གི་དཔེ་ཚད་ཅིག་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་དབྱར་ཁ།



སྐྱེ་དངོས་ཚན་རིག་གི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚན་རིག་སློབ་གཉེན་བས་རིགས་ལྔས་ཀྱི་གསུང་བརྗོད་
བཞིན་པ། དགའ་ལྷན་དགོན། ༢༠༡༩ ལོའི་དབྱར་ཁ།



དངོས་གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་ལེན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ནས་ ༢༠༡༧ བར།

ཁྱབ་ཚད།

- དངོས་གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་ལེན་ཁྲིའི་དགོན་ཕྱེ་བུ་ཚང་ཁག་ ༧ དང་བཙུན་དགོན་ ༥ འཛུལ་ཞུགས་བྱས།
- དབྱར་ཁའི་ཚན་རིག་ཟབ་སློབ་ཏུ་དགོ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་ ༡༤༧ དང་བཙུན་མ་ཞལ་གྲངས་ ༤༡ འཛུལ་ཞུགས་གནང་།
- བོད་ཡོན་གྱི་རྩེ་གནས་ ༡༠༧ ནས་དགོ་ཚན་ཚེན་མོ་ ༡༠༦ གིས་དབྱར་ཁའི་ཚན་རིག་ཟབ་སློབ་སྐབས་སུ་ཚན་རིག་སློབ་ཁྲིའི་གནང་།

གྲུབ་འབྲས།

- རྩོན་འགྲོའི་སློབ་དེབ། ཚན་རིག་རྒྱུད་ས་མཁན་གྱི་བཙུན་གྱི་ཚེད་ཏུ་དབྱིན་ཐོད་པན་རྒྱུད་གྱི་རྩོན་འགྲོའི་སློབ་དེབ་ ༡༠ དང་།
ཟུར་བརྟའི་དེབ་གཉིས། ཚན་རིག་གི་ཚེད་གཅིག་བཅས་ཚེད་རྩིག་ཞུས་ཡོད།
- དབྱིན་ཐོད་པན་རྒྱུད་གྱི་དེད་རབས་ཚན་རིག་ཚེད་གཅིག་གི་ཡོད།
- བཙུན་ཕྱན་སློབ་ཁྲིའི། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་བཙུན་ལེན་བྱས་པའི་དབྱིན་ཐོད་པན་རྒྱུད་གྱི་སློབ་ཁྲིའི་སློབ་བཙུན་ ༡༤༢ ཡོད།
- ཟུར་ཁྲིའི་སློབ་བཙུན། ཚན་རིག་གི་བཙུན་གཞི་འདྲ་མིན་སྟེང་ཁྲིའི་དབྱིན་ཐོད་པན་རྒྱུད་གྱི་སློབ་ཁྲིའི་སློབ་བཙུན་ ༡༡༡ ཡོད།
- རྒྱན་ལྟར་ལྟེང་ལ། ཚན་རིག་གི་བཙུན་གཞི་ལྟ་ཚུགས་དང་འཛུལ་བའི་དབྱིན་ཐོད་པན་རྒྱུད་གྱི་སློབ་ཁྲིའི་རྒྱ་ཆ་མང་ཏུ་
མཛེས་ཤིང་། སློབ་ཁྲིའི་དང་སློབ་སློབ་གཉིས་ཀར་རྒྱུད་ཚོགས།
- ཨ་མོ་རི་དང་ཐོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ཚན་རིག་སློབ་གཉེས་བས་ཐོད་ཡིག་ཏུ་བཙུན་པའི་དེབ་ཁག་ཅིག་དང་རྩོམ་
ཡིག་གང་མང་ཞིག་

ལྷ་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲུལ་བཞུད་ཅིག་གི་དུས་རྒྱུན།

དངོས་གཞི་ལག་བརྟུང་གི་ལེའུ་རུ་འརྱུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁུ་གི་བྱངས་ཐོ།

ཚོགས་ལུགས།	༢༠༡༤	༢༠༡༥	༢༠༡༦	༢༠༡༧	༢༠༡༨	༢༠༡༩
འབྲས་བུ་ལྡན།						
སྒོ་གསལ་སྒྲིང་།	༤༥	༡༡༦	༡༤༩	༢༠༤	༢༡༦	༢༩༨
སྒོ་མང་།	༥༠	༡༠༠	༡༠༨	༡༢༡	༡༤༡	༡༣༥
ལ་རྒྱ།	༢	༤	༤	༥	༧	༤
ར་རྟོད།	༥	༦	༡༠	༡༤	༡༧	༢༠
ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ།	༡༢༧	༢༣༦	༢༧༥	༣༥༧	༤༠༥	༤༥༩
དགའ་ལྷན།						
བྱང་ཅེ།	༢༤	༢༠	༡༡༧	༡༤༦	༡༡༧	༡༢༡
ཤར་ཅེ།	༢༥	༢༦	༤༡	༤༧	༧༤	༩༥
ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ།	༡༠༡	༩༦	༡༦༠	༢༡༡	༢༡༦	༢༡༦
ལེ་ས།						
བྱེ་ལ།	༤༥	༡༡༠	༡༩༡	༢༥༥	༢༩༡	༣༤༧
སྒྲིང་།	༥༠	༩༤	༡༢༡	༡༥༩	༡༩༥	༢༣༡
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ།	༥	༡༠	༡༦	༡༨	༢༥	༣༤
ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ།	༡༠༠	༢༡༤	༣༢༨	༤༣༣	༥༡༡	༤༡༥
ཁྱོན་བྱུང་གི་ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ།	༣༤༥	༥༥༦	༧༠༥	༧༠༡	༧༡༠	༧༤༤

ཚན་རིག་གི་ལྷ་རྒྱུབ།	ཟུང་ཁྱོད་བརྟུང་།		འཛིན་གྲུའི་ནང་གི་ཐང་།	
	འཛིན།	རྒྱུ་ཡིག	ཁྱོད་བརྟུང་འཛིན།	རྒྱུ་ཡིག
རྩོད།	༤	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	14	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ།	༤		14	
ཚན་རིག་གི་ལྷ་རྒྱུབ་ཀྱི་བརྟུང་འཛིན་ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ། = ༡༧				

དངོས་ཁམས།				
ལོ་རིམ་དང་པོ། དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྩོད།	༡༠	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	20	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་གཉིས་པ། འགལ་ཤུགས་རིག་པ།	༩	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	27	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་གསུམ་པ། ལེ་ས་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཚུལ་དང་། རྩོད། ལྷ།	༤	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	21	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་བཞི་པ། ལྷོ་གདང་། ལམ་ལེན་རང་བཞིན། འོད།	༡	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	24	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་ལྔ་པ། ལྷ་ལ་ལྷན་དང་ལྷ་རྒྱུ་གི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་། ལྷོས་ལྷ།	༥	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	21	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་དྲུག་པ། ལྷ་དང་ལྷོད་རིག་པ།	༠		21	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ།	༢༩		134	
དངོས་ཁམས་ཀྱི་བརྟུང་འཛིན་ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ། = ༡༤༡				

སྐྱེད་དོན།				
ལོ་རིམ་དང་པོ། སྐྱེད་དོན་རིག་པའི་རྩོད།	༤	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	20	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་གཉིས་པ། འཕེལ་འཕྲུལ།	༤	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	21	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་གསུམ་པ། རིགས་རྒྱུ་དང་ལྷ་ལྷན།	༡	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	18	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་བཞི་པ། ལུས་ཀྱི་འཚར་འཕེལ་དང་ལུས་ཁམས་གནས་ལུགས།	༤	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	16	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་ལྔ་པ། ལྷ་ལ་ལྷན་དང་ལྷོད་རིག་པ་དང་། ལྷ།	༠		22	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་དྲུག་པ། ཚེ་སྐོག་ཐེམ་སྐོས། གཞི་རིམ་སྐྱེད་དོན་རིག་པར་བསྐྱར་ཞིབ།	༠		21	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ།	༡༥		118	
སྐྱེད་དོན་ཀྱི་བརྟུང་འཛིན་ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ། = ༡༡༡				

དབང་ཅུ་ཚན་རིག་པ།				
ལོ་རིམ་དང་པོ། དབང་ཅུ་ཚན་རིག་གི་རྩོད།	༡༡	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	17	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་གཉིས་པ། འདུ་ཤེས་དང་མཐོང་ཚོར།	༡༤	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	16	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་གསུམ་པ། དབང་ཅུ་ཚན་གཞུགས་དང་དེ་དག་གི་བྱ་བཞུགས།	༡༧	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	16	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་བཞི་པ། ལེ་ས་ལྷོད་དང་ལྷན་པ།	༤	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།	15	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་ལྔ་པ། ལུས་དང་ལེ་ས་ལྷོད་རིག་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་གི་སྐྱེད་ལུས་འཛིན།	༠		16	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ལོ་རིམ་དྲུག་པ། དེས་འཛིན་དབང་ཅུ་ཚན་རིག་པ།	༠		21	དེ་ལྟར་བོད་ཤན་སྐྱེས།
ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ།	༤༠		101	
དབང་ཅུ་ཚན་རིག་གི་བརྟུང་འཛིན་ཁྱོན་བསྐྱོར་ལ། = ༡༤༡				

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་བའི་ལས་གཞི།



སྐབས་དང་པོ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་ ༡༩༩༩) གཡོན་ནས་གཡམས་སུ། དབང་མཁའ་སྐུ་མཚོ། རྫོགས་བཟང་པོ། གཡུང་དྲུང་དགོན་མཚོ། ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན། དག་དབང་རྟོན་བླ།



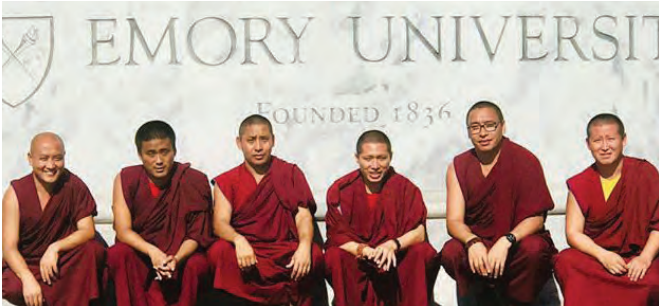
སྐབས་གཉིས་པ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༥) གཡོན་ནས་གཡམས་སུ། འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ། བྱམས་པ་མཁའ་མཚོ། བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ། བཙུན་འགྲུས་ཚོས་འཕེལ། ལུབ་བསྟན་ཚེ་རིང་། རྫོགས་བཟང་མགོན་པོ།



སྐབས་གསུམ་པ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ནས་ ༡༩༩༨) གཡོན་ནས་གཡམས་སུ། ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོ། བསྟན་པ། བསྟན་འཛིན་སྟོབས་ལྡན། རྫོགས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཚེ་རིང་ལུན་ཚོགས།



སྐབས་བཞི་པ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ནས་ ༡༩༩༩) གཡོན་ནས་གཡམས་སུ། རིག་འཛིན་རྟོན་བླ། རང་གོལ་ལེགས། བསྟན་འཛིན་དབང་ལྡན། ལེགས་རྗེ། ལུབ་བསྟན་སློབ་མ། རྫོགས་བཟང་དཔལ་མོ།



སྐབས་ལྔ་པ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༡༡) གཡོན་ནས་གཡམས་སུ། རྫོགས་བཟང་དོན་འགྲུབ། ལུབ་བསྟན་མཁའ་བཟང་། བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན། ལྷལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་ལྡན། བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ།

- བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་པ་ ༡༩ རྒྱུ་གི་ ༡༠ ཡིས་དང་དགོན་དྲུག་ཚན་རིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད།
- བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་པ་ ༡༩ རྒྱུ་གི་ ༡༡ བྱིས་ཨེ་མོ་འི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་འཛིན་གྱི་དབྱུང་ཁྲིའི་ཟབ་སློབ་སྐབས་ལུ་སྐྱེད་སྦྱར་གནང་ཡོད།
- བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་པ་ ༡༩ རྒྱུ་གི་ ༡༠ ཡིས་ཨེ་མོ་འི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་འཛིན་གྱི་དབྱུང་ཁྲིའི་ཟབ་སློབ་སྐབས་ལུ་དགོན་ཚན་ལས་འཛིན་གནང་ཡོད།
- བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚན་རིག་སློབ་གཉེར་པ་ ༡༩ རྒྱུ་གི་ ༡༩ ཡིས་དང་དགོན་དྲུག་ཚན་རིག་སློབ་ཁྲིའི་ཁྲིའི་ཟབ་སློབ་དཔེ་བྱ་གཞི་གནང་ཡོད།

ཞིང་སློབ་ཚན་གྱི་ལམ་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དག་གིས་མཚོན་པ་ནས། རྒྱལ་
ལུ་འཛུགས་པ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཞུས་འདུག་དང་། ལྷན་ལུགས་བཟག་དཔུང་གི་
སློབ་ཐོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུར། ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་བརྗོད་ཐོབ་ཚུངས་
པའི་དགོ་ཚད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་དང་། ཞབས་ཞུ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་སློབ་སློབ་གི་
གོ་སྐྱོད་ལ། དེ་བཞིན་དེད་གི་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་འགྲུལ་འགྲོལ་གྱི་གནས་
ཚུལ་དང་ལྷ་ཚུལ་གསར་པ་ལྷན་པའི་སློབ་གསོའི་ཟབ་ཁྲིད་ནམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་ཐབས་ལམ་དག་ལ་མཚོན་ན། མཐོ་སློབ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་
ཀྱི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཤུགས་རྒྱུན་འདེབས་པའི་ཤེས་བྱ་གསར་པའི་
ཐོན་སྐྱེད་དང་། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམས་ཚུལ་སྐྱོད་ཚོད་དོན་གསར་
པའི་འབྲུང་གནས། ཉམས་སྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སློབ་བྱེད་པའི་བསྐྱོད་གནས་
རྣམས་མ་ཞིག་ཚགས་ཡོད།

སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱ་དགའ་ཐོབ་ཚུངས་པའི་སློབ་མ་ཚེད་ལུང་དང་། ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་
བརྗོད་ཐོབ་པའི་ཚེད་མཁས་དགོ་ཚད་དང་། ལམ་སྣ་འཁྲིད་མཁས་ཀྱི་ཞུས་
འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འགྲུག་གི་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོར་ཚེད་
དོ་དམིགས་དང་ཤེས་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་རྣམས་རེ་བའི་དམིགས་སློབ་ཏུ་ཅང་
ཆེ་མའི་རྣམ་དཔེ་དཔྱད་ཀྱི་དོར་འདོར་བསྐྱེད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་ཡོད། ཨོ་མོ་རིའི་
འདུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་འདེད་པའི་གསལ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་རྒྱུས་སོ་
སོར་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟུང་པོ་དེ་ཉིད་ལག་ལེན་
དོ་མས་བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཨོ་མོ་རིའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་
དགོ་ལས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགྲུལ་ལྟོག་
བཟང་པོ་གཏོང་བའི་དཔུང་ཤུགས་ཚད་མེད་པ་དེའི་དགོ་མཚན་བསྐྱེད་ལྟུང་
རྒྱུ་རེད།

ཨོ་མོ་རིའི་མཚོན་ན། ཚོགས་སྡེ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་དུ་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་
ནང་དུ་གཉེར་ཚུགས་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཤིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེས་ན་
ད་ལྟའི་འཛུགས་སྐྱོད་ནང་གི་དོར་འདོད་དཀའ་ངལ་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་
ཨོ་མོ་རིའི་ལམ་རང་ཁྲུངས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཚེད་མཁས་མི་སྣའི་སློབ་ཁྲིད་
གཅིག་ལྟུང་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར། ཕྱི་ལོ་ཚེད་མཁས་མི་སྣེ་ཁག་དང་མཉམ་
སྦྲེལ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དུ་ཚུལ་སྤྱུག་གི་སློབ་ཁང་འབྲུག་ཚུལ་གནང་དང་
གནང་ལུས་ཡིན།

སློབ་སྐྱོད་ཚོད་ཀྱི་དང་སློབ་ཁྲིད་ཚུལ་ཅན་གྱི་བཟང་སློབ་ ལྟུང་གནས།



སློབ་ཚད་ཨོ་མོ་རིའི་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་
སུ་འབོད་པའི་སྤྱི་གནས་འདི་ནི་ཨོ་མོ་རིའི་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་འབྲས་བུ་སྤྱུང་ས་སློ་
གསལ་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་གཉེས་དབར་གྱི་མཉམ་
འབྲེལ་ལས་གཞི་ཞིག་གི་དོ་བོར་ཡ་སྤྱི་ལོར་
ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱི་

ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དབུ་འབྱེད་གནང་། བཟང་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་སྤྱི་གནས་
འདི་ནི་བོད་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་རིག་སློབ་རྒྱུན་གཉེས་འདུ་འཛོམས་
བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མང་ལྷན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་དག་
གི་ཞོངས་ནས་གསལ་ཆེན་ཞིག་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཨོ་
མོ་རིའི་སྤྱི་འཛུགས་གོ་བབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་མཐོངས་འབུལ་བཞེས་
གནང་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་
མཐོངས་བཞེས་པ་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཅིག་ལྟུང་ཆགས་ཡོད། ཨོ་མོ་རིའི་དང་
ཡགོང་ས་མཚོག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ལས་གཞི་གསར་པ་སྣ་མང་སྡེལ་བའི་
ཞོངས་སྒྲུ་རོ་རྒྱུད། ཨོ་སྤུལ། ཨོ་མོ་རིའི་དང་བོད་ཀྱི་ཚོད་རིག་ལས་རིམ་འདི་
གསར་བཟོ་དང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་འཛིག་
ཉེན་མི་ཚོས་སུ་འབོད་པའི་བཟང་སློབ་གཞིར་བཞག་པའི་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་
གསོ་(སྤྱི་ཚོགས་དང་། མེམས་སྲིད་། བཟང་སློབ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་
)ཡི་སློབ་གཞི་གང་དུ་སློབ་འགོ་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་སྤྱིང་བར་གྱི་སློབ་ཁྲིད་
སློབ་གཞི་དང་། དགོ་ཚད་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་བརྗེས་འདུས་པའི་ལས་
འཚར་ཚུད་ཡོད། ད་བར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་གིས་སྤྱུགས་སློབས་བསྐྱེད་པའི་
དབང་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཐེབས་ཚུ་ནས་གོང་གསལ་
ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་གཞི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་གནས་སུ་ད་
ཡོད་ལས་རིམ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་གནས་
གསར་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་བྱའི་སྤྱུགས་འདུན་བཅངས།
དེར་བརྟེན་སློབ་སྐྱོད་ཚོད་ཀྱི་དང་སློབ་ཁྲིད་ཚུལ་ཅན་གྱི་བཟང་སློབ་སྤྱི་
གནས་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་བཙུགས་ཤིང་སློབ་ཀྱི་ཨོ་མོ་རིའི་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤྱི་ཚོད་རིག་ལས་རིམ་དང་། སློབ་ཁྲིད་སློབ་སྤྱུག་གི་
སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་བཅས་པ་སྤྱི་གནས་འདིའི་ཞོངས་སྒྲུ་བྱངས། ཀུན་གྱི་ཚེད་
དུ་སློབ་ཁྲིད་དང་བཟང་སློབ་ལྷན་པའི་འཛིག་ཉེན་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་
ཡུལ་བཟུང་སྤྱི་གནས་འདི་ཡིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གཞི་གསར་སྤྱི་གཞུང་དང་།
ཤོས་མོལ་ལ་མཐུན་སྦྱོར། བཟག་དཔུང་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཞུགས་པ་བཅས་ཀྱི་སློ་
ནས་འགོ་བ་མའི་བདེ་སྤྱིད་སྡེལ་བར་འབད་གྱི་ཡོད།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



སྐབས་བཅོམ་གྱི་ཐོག་མའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་བོད་
མི་མང་པོ་བཅོན་ཕྱི་དུ་བོས་ཕྱི་དུ་ཡོང་
སྐབས་ཅ་ཆེ་བའི་ནང་བཞུག་གི་ཕྱག་དཔེ་
པོ་ཉི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་འཁྲུང་
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལ། ཁོང་ཅག་ནས་བོས་
ཕྱི་དུ་ལམ་བར་དུ་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་མིག་
འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་སྤྱང་ཉ་ཅང་གནང་

ཡོད། བཅོན་ཕྱི་དུ་འབྲོར་མཚམས་ཅ་ཆེ་བའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཡལོང་ས་
མཚོག་ལ་སྐུལ་བས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཕྱག་དཔེ་གསུང་རྟེན་དེ་དག་
སྤྱང་སྐྱོབ་དང་ཉར་ཚགས་ཡོང་གིར་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་སྐབས་རིང་གི་དཔོན་ས་
བཞེས་ཐོག་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།
བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི་བཅོན་ཕྱི་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
མ་ལག་གི་བསྐྱེ་གནས་གངས་ཅན་སྤྱིད་ཤོངས་སུ་ཚགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བོད་
མི་མང་གྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་དང་། བོད་ཀྱི་འབྲེམས་
སྟོན་ཁང་། བོད་ཀྱི་ཡིག་མཛོད་བཅས་སུ་གཅིག་བསྐྱེས་ཀྱི་དོ་བོར་དོས་འདྲིན་
གནང་བ་རེད།

ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆུང་དང་། སྤང་བརྟན་ཕྱག་དཔེ། ཐང་ག་པར་
རིས། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཁྱད་ཚོས་སུ་ལྷུང་པའི་རིག་དངོས་
སྣ་ཚོགས་ཤིག་གཅེས་ཉར་བྱེད་སའི་མཛོད་ཁང་ལྷ་བྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རིག་
གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བསྐྱེ་གནས་ཤིག་ཏུ་འང་གྱུར་ཡོད།
དེར་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དང་ཕྱག་དཔེ་གསུང་རྟེན་ཁང་། དེབ་རིའི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་། འབྲེམས་སྟོན་ཁང་། སྤྱི་འཛུགས་དང་བརྟན་པར་གྲུ་ཆོན་ཉམས་
ཞིབ་དང་ཚོམ་སྒྲུར་གྲུ་ཆོན་། རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་གྲུ་ཆོན་། དཔར་སྐྱུར་གྲུ་
ཆོན་། དག་རྒྱན་ལོ་རྒྱུས་གྲུ་ཆོན་། ཚན་རིག་གྲུ་ཆོན་། འདྲིན་སྤྱིད་གྲུ་ཆོན་དང་
བཅས་ཆ་ཚང་བའི་གྲུ་ཆོན་གཙོ་བོ་བཅུ་ཡོད།

ཉེ་བའི་ལོ་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལག་བྲིས་སྤྱང་
སྐྱོབ་ལས་ཁང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཐོན་ཁུངས་བསྐྱེ་གནས་ཤིག་ཏུ་དོས་
འདྲིན་གནང་ཡོད། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་བཞིན་ཤེས་ཡོན་བསྐྱེ་གནས་
ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདྲིན་གྲིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཕེབས་པའི་ཞིབ་
འཛུགས་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་ཕེབས་བསུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་རིག་པའི་
ཐོག་ལ་ཞིབ་འཛུགས་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་དག་ལ་མཐུན་ཞུན་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་བཞིན་ཡོད། རྒྱན་དུ་དེ་གར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིག་དང་། བཟང་ཚོས། རིག་
གཞུང་། བོད་རིག་པ་དང་འབྲེམ་བའི་ལས་རིམ་ཚོགས་བཞིན་པ་དང་། ད་དུང་
ཆེད་ལས་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་ལས་རིམ་གྲེ་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་བྱེད་སྐོ་མང་
དག་ཅིག་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད།

ཡལོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་འོག་གི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཟུང་བོད་
ཀྱི་དཔོན་གྲེ་ལག་གི་གྲུ་བཅུན་རྣམས་ལ་ཚན་རིག་ཤེས་ཡོན་ཐོག་མཐུན་ཞུན་
སྤྱིར་རྒྱ་འགོ་བཅུམས་པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་པའི་ཆེད་ཚན་རིག་ཅེས་
པའི་ལས་འཆར་དང་བྱང་སྐྱེལ་ཐོག་གྲུ་བཅུན་རྣམས་ལ་ཚན་རིག་དོ་སྟོན་
དང་། ཚན་རིག་གི་ཤེས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐབས་སུ་དཔོན་གྲེ་གྲུ་ཚང་ལག་ཏུ་གལ་
གནད་ཆེ་བའི་ཚན་རིག་གི་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་སློབ་བྱིད་དང་། ཟབ་
སྤྱོད་། འབྲེམས་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་སྐྱོབ་ཡིན། དེ་མཚུངས་ཨ་
མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་དང་བྱང་སྐྱེལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་
པའི་ཆེད་དུ་ལོ་དྲུག་གི་ཚན་རིག་བསྐྱབ་གཞི་ཆ་ཚང་ལ་སྐབས་བཟན་པ་
ཞིག་བརྗོད་སྤྱོད་དང་། བོད་སྐད་བཟང་དུ་ཚན་རིག་གི་བརྗོད་གསར་པ་གཏན་
འབེབས་གནང་རྒྱ། དེ་བཞིན་སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་གྱི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་
དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆ་ལག་འདོན་སྐྱེལ་དང་ཁྲུབ་གདལ་གྱི་ལས་དོན་བཅས་
གནང་གིན་ཡོད། ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ལུང་དུ་བོད་ཀྱི་
དཔེ་མཛོད་ཁང་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་སྤྱིར་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་
དཔོན་གྲེ་ལག་གི་སྐོལ་རྒྱན་སློབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་གཙོ་བོའི་ནང་དུ་འང་
ཚན་རིག་གི་སློབ་ཚན་ཁོངས་འཛུགས་པ་དེ་ཡུན་གནས་སྐབས་རྒྱ་དང་། ལོང་
འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་ལ་རམ་འདེགས་གནང་རྒྱ་དེ་ཡིན།

བྱིད་རྣམ་པར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚོན་རིག་ལས་རིམ་གྱིས་གཤམ་གསལ་གཏོང་བོད་ཅན་གྱི་
རྒྱུན་བཟང་རྣམས་ལ་ལེགས་གསོལ་ལྷ།

དུ་ལའི་སྐྱ་མའི་དགེ་ཅ།
རྫོན་མིན་སེའོན་ཐེབས་ཅ།
རྫོན་ཀེམ་པེལ་ཀོན་ཐེབས་ཅ།
རྫོན་ཀེམ་པེལ་ཀོན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐེབས་ཅ།
དུ་ཀེམ་ཐེག་རྒྱུན་ཐེབས་ཅ།
རོ་རྗེ་རྟ་དང་ལེག་སེའོ་ཀེམ་ལིན།
རྗེན་ཀུལ་ནུ།
ལི་རྗེ་གཏེ་དང་རྒྱལ་ལེལ།
ཨ་ཀེམ་པེལ་ཀོན་ལྷ་ལས་རིམ་གྱི་ཚོས་ཚོགས།
ལེག་སེའོ་དང་རོ་རྗེ་རྟ་པོ་ཀེམ་གཏེ།

ང་ཚོར་རྟུག་ཏུ་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གཡོ་བ་མེད་པ་གནང་བར་དགའ་ལྡན་
མོ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་གཤམ་གསལ་ལས་སྟོན་རྣམ་པར་དམིགས་བསལ་
བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།
རྒྱ་ཞབས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན།
རྒྱ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་རྟུག་ལྷ།
རྒྱ་ཞབས་ཆེ་བརྟན་བསམ་འགྲུབ།
རྒྱ་ཞབས་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ།

ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚོན་རིག་ལས་རིམ་འདི་བཞིན་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྲོལ་བྱུང་བ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཨ་མོ་རི་གཙུག་
ལག་སློབ་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ལིན།
གཙོ་འཛིན་བྱུང་པ་རེམ་སེའོ་ཐེག་ནུ།
གཙོ་འཛིན་ལས་ཐོག་ལེལ་སེའོ་ཀེམ་པེལ།
གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་རྗེ་རི་རྟུག་
ཞལ་དོ་བྱུང་པ་ཀེམ་པེལ་རོ་རྗེ་རྟ་ཨ་མོ་སྐྱེལ།
ལོ་ལ་རྒྱུའི་ཐབས་བྱས་དང་ལས་འཆར་རྗེ་ཚོན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གཙོ་སྐྱོང་གཞོན་པ།
ཀེམ་པེལ་རྗེ་ལིན་མེན་པ་ལིན།
གཞུང་ཚབ་པ་མེ་རི་ཨོན་ལི་རིག་མོར་གཞོན་པ།
ཞལ་དོ་མལ་གཏེ་ཨ་མོ་ལེལ།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སྟོ་མང་གྲ་ཚང་གིས་ཚོགས་ལུལ་དང་། ལོ་རྒྱུག་འབྲེལ་
མཐུད་བཅས་ལ་རོགས་རམ་གནང་བར་དམིགས་བསལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སྟོ་གསལ་སྤྲིང་གྲ་ཚང་གིས་ཨ་མོ་རི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམ་
པར་བཞུགས་གནས་ལོ་རྒྱུག་གནང་བར་དམིགས་བསལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚོན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་སློབ་དགེ་རྗེ་འབྲིང་པ་རྣམ་པ།

ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚོན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་སློབ་འཁྲོད་དང་དངོས་གཞི་རིམ་པའི་
སློབ་དགེ་རྗེ་འབྲིང་པ་རྣམ་པ།
ཨ་རི་ཨ་ལི་སུ། རྒྱེ་དངོས་རིག་པ།
ལེ་སྐྱེལ་ཐོབ་ཐེན། དབང་ཅ་ཚོན་རིག་
སྐུག་རིམ་རྟོ། ཚོན་རིག་གི་ལྷ་གྲུབ་རིག་པ།
རྫོན་སྐུལ་ལོ། དངོས་ཁམས་རིག་པ།
རྗེན་ཨ་ལོ་རོན། དབྱིན་ལིག་

ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚོན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་མ་འོངས་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་ལེའུ་ལི་སློབ་
དགེ་རྗེ་འབྲིང་པ་རྣམ་པ།
ལེ་ལོལ་ཨ་ལེར་མུ། དངོས་ཁམས་རིག་པ།
ཨ་རི་ཨ་ལི་སུ། རྒྱེ་དངོས་རིག་པ།
རྗེ་ལན་རྒྱ། དབང་ཅ་ཚོན་རིག་
མི་ན་རྣལ་ལྷོ་པལ། སློབ་བྲིད་ཐབས་ལམ།
སྐུག་རིམ་རྟོ། ཚོན་རིག་གི་ལྷ་གྲུབ་རིག་པ།
བཙོན་འབྲས་བསམ་འཕེལ། བར་ཚོས་དང་ཚོན་རིག་
ལེ་ལོལ་རེ་རྟོ། ལེབ་འཇུག་ཐབས་ལམ།
ལེ་རི་རོ་རྗེ་རྟ་ལུ་ལོག་ ལེབ་འཇུག་ཐབས་ལམ།

ཨ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚོན་རིག་ལས་རིམ་གྱི་ཕྱིར་གནས་སློབ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས།

དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱུན་པ།
ལེ་རི་ལི་རྟོ་རྗེ་ཀོག་
སྐུ་སུན་རྣ་མར་ལྷ།
ལེ་རི་ལི་ཨིམ་པ།
རྫོན་རྒྱ་རེན།
ལེ་ལོལ་རྗེལ་གྲུ།
ཨ་མན་སྐེལ་ལེ་རྟུ།
དགེ་བཤེས་དག་དབང་བསམ་གཏུག།

ལས་རིམ།

ཉིན་དང་པོ།

ཉིན་གཉིས་པ།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༧ བཟའ་མཇུག་པ།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ བཟའ་ཉི་མ།

ཕྱི་དྲོད།

ཚོགས་ཐེངས།

༧:༠༠ ནས་ ༡༡:༠༠

ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ།

འབྲས་སྤྲངས་སློབ་མང་གི་ཚོས་ར་གསར་པ་
དབུ་འབྱེད་དང་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་
ལས་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལག་བསྟར་གྱི་ལུ་
མཚུག་བསྐྱེད་བའི་མཛད་སྒོ།

༡༢:༠༠ ནས་ ༡:༠༠

ཉིན་གུང་ཞལ་ལག

༡༢:༠༠ ནས་ ༡:༠༠

ཉིན་གུང་ཞལ་ལག

ཕྱི་དྲོད།

ཚོགས་ཐེངས།

༡:༠༠ ནས་ ༣:༣༠

ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ།

མཐར་ཕྱིན་ལག་འཁྱར་དང་དོས་འདོད་ལག་
འཁྱར་གནང་རྒྱ།

༣:༣༠ ནས་ ༣:༠༠

གསོལ་ཇ་བར་གསེང།

ཕྱི་དྲོད།

ཚོགས་ཐེངས།

༣:༣༠ ནས་ ༣:༠༠

ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ།

སྤྱི་དངོས་དང་དབང་ཚ་ཚན་རིག་གི་
བཞུགས་ཚོལ་བའོ་སྤོང།

༣:༣༠ ནས་ ༣:༠༠

གསོལ་ཇ་བར་གསེང།

༣:༠༠ ནས་ ༥:༠༠

ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ།

ཚན་རིག་གི་ལྷ་སྤྲུབ་དང་དངོས་ཁམས་ཚན་
རིག་གི་བཞུགས་ཚོལ་བའོ་སྤོང།

༣:༠༠ ནས་ ༥:༠༠

ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ།

ཡིག་སྐྱར་སློབ་གྱི་བཞུགས་ཚོལ་བའོ་
སྤོང།

༦:༣༠

སློབ་བརྒྱན། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་ཚན་རིག་པ།

